

**STAGES DE WEEK-END  
2021 - 2022**

===== STAGE DE TAIJI QUAN =====

**Date :** 1. 16 - 17 octobre 2021  
2. 12 - 13 février 2022

**Participation :** 2 jours : 185€  
1 jours : 100€

+ frais d'inscription - assurance annuelle: 22€

**Horaires :** 9h30 à 12h00 & 14h30-16h30

===== STAGE DE QI GONG =====  
**Nei Yang Gong**

**Date :** 1. samedi 20 novembre 2021  
2. samedi 26 mars 2022

**Participation :** 55€

**Horaires :** 10h00 à 12h30

===== AUTOMASSAGE CHINOIS =====

**Date :** samedi 4 décembre 2021

**Participation :** 55€

**Horaires :** 10h00 à 12h30

===== STAGES D'ÉTÉ 2022 =====

**Lieu :** à Paris

**Date :** 1. 1<sup>er</sup>-2-3 juillet

2. 29-30-31 août

*Le Tai Chi Chuan (Taiji Quan) est une  
"Pratique chinoise séculaire de  
mouvements corporels selon un  
enchaînement circulaire,  
continu, lent et extrêmement précis".*

*Petit Larousse : définition élaborée par James KOU*

**Ecole James Kou**

**59, av. de Saxe 75007 Paris**

Porte de droite donnant sur l'avenue.

**Tél : 01.40.61.04.51**

**www.ecole-jk.fr**

Métro : Duroc ou Sèvres-Lecourbe

Autobus : 28, 39, 70, 82, 89, 92.

**Le secrétariat est ouvert :**  
**du lundi au jeudi de 16h à 18h**  
**ou sur rendez-vous**

**ECOLE JAMES KOU  
TAIJI QUAN  
STYLE YANG TRADITIONNEL**

59 avenue de Saxe  
75007 Paris  
www.ecole-jk.fr



**2021 - 2022**

**« YANG DANS YIN  
YIN DANS YANG  
C'EST LE TAO, LA VOIE, LA VIE »**

## ECOLE JAMES KOU

## HORAIRE INDICATIF - ANNÉE 2021 - 2022

Modifiable selon le nombre et le niveau des participants

### TAIJI QUAN STYLE YANG TRADITIONNEL

Notre école porte le nom de James Kou, disparu le 7 janvier 2012, en hommage à celui qui fit connaître le Taiji Quan aux français, dès 1972, et en donna une définition précise au Petit Larousse.

La vocation de l'école James Kou est de transmettre la culture chinoise traditionnelle à travers des arts tels que le Taiji Quan, le Qi Gong, le Mulan Quan et l'automassage chinois.

Le Taiji Quan fut créé par Yang Luchan (1789-1872). Dès les années 20, son petit-fils, Yang Chengfu (1883-1936) fit évoluer le Taiji Quan vers sa forme actuelle.

En 1984, lors du premier Congrès International de Taiji Quan à Wuhan (Chine), James Kou rencontra le fils de Yang Chengfu, Maître Yang Zhengduo. Il l'invita dès lors régulièrement en France.

L'école de Taiji Quan James Kou enseigne le style Yang traditionnel reconnu comme le plus pratiqué dans le monde. Pour notre école, Taiji Quan n'est pas une question de mode. Nos valeurs sont l'authenticité et la simplicité.

Les projets de l'école sont de développer cette transmission de la culture chinoise à travers d'autres formes d'art traditionnel. Les professeurs, Chinois et Occidentaux, enseignent dans une magnifique salle située au cœur de Paris, où nous serons heureux de vous accueillir.

L'équipe Pédagogique

<b>Lundi</b>	10H50 (B)	12H00 (C)			19H05 (A)	
<b>Mardi</b>	10H50 (C)	12H00 (C)			19H05 (C)	
<b>Mercredi</b>	10H50 (A)	12H00 (A+)		18H00 (C)	19H05 (Q)	
<b>Jeudi</b>	10H50 (C)	12H00 (Q)		18H00 (A)	19H05 (C.Q)	
<b>Vendredi</b>	10H50 (Q)	12H00 (A)				

**NIVEAU :** (A) Débutant - (B) Moyen - (C) Avancé  
(C.Q.) Avancé + Qi Gong (Grand Oie Sauvage) - (Q) Qi Gong (Nei Yang Gong)

Année scolaire divisée en trois trimestres.

Nombre de participants par groupe limité autour de 12

**TENUE :** Sans tenue spéciale, vêtements trop serrés à éviter

**LIEU :** 59, avenue de Saxe 75007 Paris

**FRAIS :** Le montant du trimestre est déterminé en fonction du nombre de cours dispensées, sur la base de 18€ le cours, en un seul règlement à l'inscription.  
+ Frais d'inscription et Assurance annuelle : 22€

**INSCRIPTION :** Du 13 au 17 Septembre, du Lundi au Vendredi, de 15h à 19h.  
au Secrétariat de l'Ecole James Kou  
59 avenue de Saxe 75007 Paris - Tél : 01 40 61 04 51

**DEBUT des COURS :** Le Lundi 20 Septembre 2021

**PORTE OUVERTE ET COURS D'ESSAI :**  
les dimanches à 17h aux dates suivantes :

12 Sept, 19 Sept, 03 Oct, 2021 - 9 Jan, 2022

Pour plus d'information, veuillez consulter notre site web: [www.ecole-jk.fr](http://www.ecole-jk.fr)