STAGES DE WEEK-END 2025 – 2026

====== STAGE DE TAIJI QUAN =======

Débutant :

Date: samedi 11 octobre 2025

Horaires: 9h30 à 12h00 & 14h30-16h30

Participation: 115€

Tous niveaux:

Date : week-end 7 - 8 février 2026 **Horaires :** *9h30 à 12h00 & 14h30-16h30*

Participation: 2 jours: 190€

1 jours : 105€

+ frais d'inscription - assurance annuelle : 28 ${\it \epsilon}$

====== STAGE DE QI GONG ======

Date: 1. samedi 22 novembre 2025

2. samedi 21 mars 2026

Participation: 60€

Horaires: 10h00 à 12h30

====== STAGES D'ÉTÉ 2026 ======

Lieu : à Paris

Date: 1. 1^{er}-2-3 juillet

(Mer. Jeu. Ven.)

2. 29-30-31 août

(Sam. Dim. Lun.)

Le Tai Chi Chuan (Taiji Quan) est une "Pratique chinoise séculaire de mouvements corporels selon un enchaînement circulaire, continu, lent et extrêmement précis".

Petit Larousse : définition élaborée par James KOU

Ecole James Kou

59, av. de Saxe 75007 Paris

Porte de droite donnant sur l'avenue.

Tél : 01.40.61.04.51

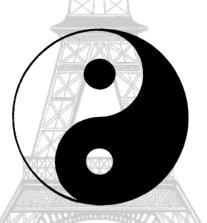
www.ecole-jk.fr

Métro: Duroc ou Sèvres-Lecourbe Autobus: 28, 39, 70, 82, 89, 92.

Le secrétariat est ouvert : du lundi au jeudi de 16h à 18h ou sur rendez-vous

ECOLE JAMES KOU TAIJI QUAN STYLE YANG TRADITIONNEL

59 avenue de Saxe 75007 Paris www.ecole-jk.fr



2025 - 2026

« YANG DANS YIN
YIN DANS YANG
C'EST LE TAO, LA VOIE, LA VIE »

ECOLE JAMES KOU

TAIJI QUAN STYLE YANG TRADITIONNEL

Notre école porte le nom de James Kou, disparu le 7 janvier 2012, en hommage à celui qui fit connaître le Taiji Quan aux français, dès 1972, et en donna une définition précise au Petit Larousse.

La vocation de l'école James Kou est de transmettre la culture chinoise traditionnelle à travers des arts tels que le Taiji Quan, le Qi Gong, le Mulan Quan et l'automassage chinois.

Le Taiji Quan fut créé par Yang Luchan (1789-1872). Dès les années 20, son petit-fils, Yang Chengfu (1883-1936) fit évoluer le Taiji Quan vers sa forme actuelle.

En 1984, lors du premier Congrès International de Taiji Quan à Wuhan (Chine), James Kou rencontra le fils de Yang Chengfu, Maître Yang Zhengduo. Il l'invita dès lors régulièrement en France.

L'école de Taiji Quan James Kou enseigne le style Yang traditionnel reconnu comme le plus pratiqué dans le monde. Pour notre école, Taiji Quan n'est pas une question de mode. Nos valeurs sont l'authenticité et la simplicité.

Les projets de l'école sont de développer cette transmission de la culture chinoise à travers d'autres formes d'art traditionnel. Les professeurs, Chinois et Occidentaux, enseignent dans une magnifique salle située au cœur de Paris, où nous serons heureux de vous accueillir.

L'équipe Pédagogique

HORAIRE INDICATIF - ANNÉE 2025 - 2026

Modifiable selon le nombre et le niveau des participants

Lundi		10H50	12H00	18H00	19F	H05	
		(A)	(C)	(B)	((\mathbb{C})	
Mardi	8H00	10H50	12H00	18H00	19I	H05	
	(B)	(Q)	(C)	(C)	(/	A)	
Mercredi		10H50	12H00	18H00	19F	19H05	
		(C)	(A)	(C)	((Q)	
Jeudi	8H00	10H50		181	18H30		
	(Q)	(C)		()	A)		
Vendredi	8H00	10H50					
	(A)	(Q)					

NIVEAU: (A) Débutant - (B) Moyen - (C) Avancé - (Q) Qi Gong

Nombre de participants par groupe limité autour de 12

DUREE: chaque cours dure 55 minutes

TENUE: Sans tenue spéciale, vêtements trop serrés à éviter

LIEU : 59, avenue de Saxe 75007 Paris

FRAIS: Année scolaire divisée en trois trimestres.

Le montant du trimestre est déterminé en fonction du nombre de cours dispensées, sur la base de 19€ le cours, en un seul règlement à l'inscription.

+ Frais d'inscription et Assurance annuelle : 28€

INSCRIPTION: - Du 8 au 14 Septembre, du Lundi au Vendredi, de 15h à 19h.

au Secrétariat de l'Ecole James Kou: 59 avenue de Saxe 75007

- Du 03 juin par téléphone : 01 40 61 04 51 ou par mail : contact@ecole-jk.fr

DEBUT des COURS: Le Lundi 15 Septembre 2025

PORTE OUVERTE ET COURS D'ESSAI:

les dimanches à 17h aux dates suivantes :

7 Sept, 14 Sept, 05 Oct, 2025

Pour plus d'information, veuillez consulter notre site web : www.ecole-jk.fr